

Rückengymnastik

für Frauen

Zeit:

Jeden Mittwoch von 17:15 - 18:15 Uhr

Ort:

Bürgerzentrum, Raum E 1
Montgeronplatz 1, 65760 Eschborn

Der Kurs richtet sich an Frauen, die Rückenprobleme haben und etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Er richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und findet parallel zu dem Karate-Kurs für Kinder statt.

Projekt der Stadt Eschborn und des Landesförderprogramms Sport und Flüchtlinge.

Daniela Lieske, Koordinatorin der Flüchtlingsarbeit, beantwortet gerne Fragen und informiert bei Interesse an einer Teilnahme.

**Kontakt: fluechtlinge@eschborn.de
Telefon 06196 490-587**



Magistrat der Stadt Eschborn