

## Turn- und Rasensportverein 1893 e.V. Niederhöhnstadt

Georg-Büchner-Straße 30, 65760 Eschborn  
**Ansprechpartnerin** Gudrun Nanz  
**Telefon** 06173. 319977 (Mo-Do von 8:00-13:00 Uhr)  
**Mail** g.nanz@tura-ndh.de  
**www.tura-ndh.de**

### Mama Fit mit Baby

Ein Fitness- und Ausdauertraining für Frauen mit Babys zwischen 2 und 12 Monaten.

**Babys im Alter von 2-6 Monaten**  
**Zeit** Dienstag, 10:45-12:00 Uhr

**Babys im Alter von 6-12 Monaten**  
**Zeit** Dienstag, 9:15-10:30 Uhr

### Capoeira für 3- bis 6-Jährige

Capoeira ist eine Kampfkunst mit tänzerischen Elementen, Akrobatik und Musik. Es werden gezielt Koordination sowie Geschicklichkeit und Motorik geschult, begleitet wird die Capoeira von Musik und Gesang.  
**Zeit** Donnerstag, 15:40-16:40 Uhr

### Eltern-Kind-Turnen

**Für 1- bis 3-jährige Kinder**  
**Zeit** Dienstag, 10:45-11:45 Uhr

**Für 2- bis 3-jährige Kinder**  
**Zeit** Donnerstag, 15:00-16:00 Uhr oder  
Freitag, 15:00-16:00 Uhr

Das komplette Kursangebot - auch für ältere Kinder - mit Angaben zu Ort, Uhrzeit und Kosten finden Sie unter **www.tura-ndh.de**

## Musikschule Taunus

Steinbacher Str. 23, 65760 Eschborn  
**Ansprechpartnerin** Petra Blanke-Rahn  
**Telefon** 06173. 66110  
**Mail** info@musikschule-taunus.de  
**www.musikschule-taunus.de**

### Babykurse

Für Babys ab 6 Monaten mit Mama, Papa, Oma oder Opa (höchstens zehn Teilnehmer)

### Altersgemischte Eltern-Kind-Kurse

Für 0- bis 3-jährige Kinder mit Mama, Papa, Oma oder Opa (höchstens zehn Teilnehmer)

Die Eltern-Kind-Kurse der Musikschule Taunus beginnen immer am 1. September und dauern ein Jahr.

Das komplette Kursangebot - auch für ältere Kinder - mit Angaben zu Ort, Uhrzeit und Kosten finden Sie unter **www.musikschule-taunus.de**

### Impressum

**Herausgeber** Magistrat der Stadt Eschborn,  
Rathausplatz 36, 65760 Eschborn  
**Fachbereich 4** Soziales, Kinder, Jugend und Senioren  
**Abteilung** Kleinkindbetreuung  
**www.eschborn.de**  
**Design** Klare Linien || Grafik- & Webdesign, Eschborn  
**Foto** i-stock (MachineHeadz)  
**Stand** 5.2018

# Stadt Eschborn

## Eltern-Kind-Kurse, Spielgruppen & Elterncafés

für Schwangere und  
Eltern mit Kindern  
unter 3 Jahren  
in Eschborn und  
Niederhöhnstadt



## Wiesbaden Eschborn

Hauptstraße 258-260, 65760 Eschborn  
**Telefon** 06196. 490-890  
**Mail** info-wiesbaden@eschborn.de  
**www.eschborn.de**

### Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

Mehrmals im Jahr gibt es verschiedene Kurse für Kinder ab einem Alter von 3 Monaten bis 4 Jahren.

## Turnverein Eschborn 1888 e.V.

Hauptstraße 33, 65760 Eschborn  
**Ansprechpartnerin** Ursula Vinçon  
**Telefon** 0176. 78012348  
**Mail** ursula.vincon@web.de  
**www.tv-eschborn.de**

### Eltern-Kind-Turnen am Vormittag (1- bis 3-jährige Kinder)

**Zeit** Montag, 10:45-11:45 Uhr  
Freitag, 9:30-10:30 Uhr oder 10:30-11:30 Uhr

### Eltern-Kind-Turnen am Nachmittag (1- bis 3-jährige Kinder)

**Achtung nur für berufstätige Eltern!**  
**Zeit** Montag, 16:00-17:00 Uhr  
Freitag, 17:00-18:00 Uhr

Das komplette Kursangebot - auch für ältere Kinder - mit Angaben zu Ort, Uhrzeit und Kosten finden Sie unter **www.tv-eschborn.de**

## Evangelische Kirchengemeinde Eschborn/ Mehrgenerationenhaus

Hauptstraße 18 – 20, 65760 Eschborn  
**Ansprechpartnerin** Christine Elcacho-Behnke  
**Telefon (Familienbüro)** 06196. 93148 – 24  
**Telefon (Gemeindebüro)** 06196. 93148 – 10  
**Mail** familien@eschbornhaus.de  
**www.ev-kircheeschborn.de**  
**www.eschbornhaus.de**

### Eltern-Frühstück „Eltern-Oase“

Frühstückstreff für Eltern mit Bauch, Baby & Kleinkind – Ein Info-Input rund ums Thema „Eltern-Sein“ bietet im Anschluss Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen.

**Zeit** meistens am ersten Dienstag im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr in der Pfarrscheuer  
**Kosten** 3 Euro für das Buffet pro Erwachsenen; Kinder frei

### Offener Baby-Treff (0 – 1 Jahr)

Offener Baby-Treff für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr mit Anregung durch eine erfahrene Kursleiterin. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Zeit** Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr  
**Kosten** 1 Euro Materialbeitrag pro Treffen wird eingesammelt

### Babykursangebote – Fabel®, Babymassage, BabySteps®

Verschiedene Kursangebote richten sich an Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr. Mütter und Väter treffen sich einmal wöchentlich mit ihren Babys in einer festen Gruppe, die von unseren erfahrenen und qualifizierten Kursleiterinnen vorbereitet und angeleitet wird. Die **Kurse starten alle drei Monate in Staffeln**, bitte **erfragen sie die aktuellen Starttermine** der jeweiligen Kursangebote.

### Interkultureller Frauen- und Familientreff

Beim offenen Treff können sich neu zugewanderte Familien und schon lange hier Lebende austauschen. Kinder bis zum Grundschulalter sind herzlich willkommen. Zwanglos und mit viel Spaß wird Deutsch geübt und werden Informationen über das Leben in Deutschland vermittelt. Mit Frauen, die noch wenig oder gar kein Deutsch sprechen, verständigen wir uns mit Hilfe von Sprachmittlerinnen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Zeit** Dienstag, 16:00 – 18:00 Uhr  
**Kosten** kostenfrei

### Bastelnachmittage für Familien

„Kleine Bastelkünstler“ kreativ durch das Jahr – Im Frühling, Sommer, Herbst und Winter treffen sich Kinder ab 2 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern zum gemeinsamen Familien-Bastelnachmittag. An den vorbereiteten Basteltischen stehen mehrere Kreativangebote zur jeweiligen Jahreszeit zur Verfügung, so dass für jedes Kind etwas Altersgerechtes dabei ist. So können auch die Aller kleinsten am Ende stolz ihre Werke präsentieren.

**Zeit** passend zur jeweiligen Jahreszeit einmal pro Quartal an einem Dienstagnachmittag  
**Kosten** 8 Euro pro Erwachsener mit einem Kind; zweites Kind 4 Euro; drittes Kind frei

### Begegnungscafé „Café Vis-à-Vis“

Vom Frühstück über ein wechselndes Mittagsgeschick bis zu Kaffeespezialitäten mit selbst gebackenem Kuchen wird alles zu fairen Preisen angeboten. Das Café hat einen Spielbereich und wird ehrenamtlich organisiert. Tischreservierungen und Vorbestellungen werden gern unter Telefon 06196. 93148 – 66 angenommen.

**Öffnungszeiten** Dienstag, 9:00 – 14:30 Uhr  
Mittwoch, 9:00 – 17:00 Uhr  
Donnerstag, 9:00 – 17:00 Uhr

## Familienzentrum Treffpunkt- Mensch der Ev. Andreas- gemeinde Niederhöhnstadt

Langer Weg 2, 65760 Eschborn  
**Ansprechpartnerin** Claudia Eisinger  
**Telefon** 06173. 320173  
**Mail** eisinger@andreasgemeinde.de  
**www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de**

### Für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren

- Welcome-Baby-Frühstück für Schwangere und frisch gebackene Eltern (letzter Dienstag im Monat)
- Kindersachenbasar zweimal im Jahr (Frühjahr, Herbst)
- Babymassage und -gymnastik für Babys von 2 bis 6 Monaten (freitagvormittags)
- Strampel- und Krabbelgruppe für Kinder ab 0 Jahren
- KANGA® – sportliches Training für Mütter mit Babys ab dem 2. Monat (jeden Donnerstag, fortlaufender Einstieg möglich)
- BabySteps® – ganzheitlicher Babykurs in gemütlicher Atmosphäre für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Monaten (dienstagvormittags)
- PEKiP Kurs – individuelle Entwicklungsbegleitung für Babys im gesamten 1. Lebensjahr (Start in der 6. bis 14. Lebenswoche, montag-, mittwoch- und freitagvormittags)
- Musikgartenkurse für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren (Montag und Donnerstag sowohl vormittags als auch nachmittags)
- Winterspielplatz mit Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren (jeden donnerstag-nachmittags von Oktober bis März)
- Vater-Kind-Freizeit – Ein Wochenende nur mit Papa
- Verschiedene Elternseminare und persönliche Beratung (z. B. Trage- oder Erziehungsberatung)
- Psychologische Beratung (für Eltern, Paare, Einzelpersonen)

Nähere Informationen, Uhrzeiten und die Anmeldung zu den aktuellen Kursen finden Sie unter **www.familienzentrum-treffpunkt-mensch.de**

## Zwergenbourg

Erlebnishaus, Odenwaldstraße 22–24, 65760 Eschborn  
**Ansprechpartnerin** Frau Kirchner  
**Telefon** 06196. 9541 – 670  
**Mail** kinderkrippe@zwergenbourg-ev.de  
**www.zwergenbourg-ev.de**

### Eltern-Kind-Gruppe mit fachlicher Begleitung

Für interessierte Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren in den Räumen des Erlebnishauses. Die Kinder finden Kontakte zu Gleichaltrigen und werden an Spielmöglichkeiten und Liedern herangeführt. Die Eltern können hier Gesprächspartner und Gleichgesinnte finden, ihre Erfahrungen austauschen und meist auch langfristige Kontakte und Freundschaften knüpfen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Zeit** Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr  
**Kosten** kostenfrei

## BabySteps®

Eichfeldstraße 41, 65760 Eschborn  
**Ansprechpartnerin** Belinda Meyer  
**Mobil** 0152. 289 289 34  
**Mail** belinda.meyer@einfach-eltern.de  
**www.familienglück-taunus.de**

Das Konzept von BabySteps® ist vergleichbar mit Pekip, Fabel und Co. Es ist ein ganzheitlicher Babykurs für junge Eltern mit ihren Babys in gemütlicher Atmosphäre mit Spielanregungen, Babymassage, Sing- und Schoßspielen sowie Austausch mit anderen Eltern.

Das komplette Kursangebot mit Angaben zu Ort, Uhrzeit und Kosten finden Sie unter **www.familienglück-taunus.de**